

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

День 3,04,2025

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	17,06	198,00	6,40	7,20	27,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	13,50	93,00	1,90	2,30	16,20
	№10-2004	Бутерброд с сыром	40,00	15,42	107,00	5,70	6,20	7,20
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	20,00	2,20	38,90	1,00	0,30	8,10
	хлеб чер	Хлеб ржаной	20,00	2,38	41,30	0,70	0,10	9,40
		йогурт "Клубника"	100	9,40	97	3	6	8
	Итого		580,00	59,96	420,20	15,70	18,80	85,90
Обед	№22-2013	Салат из свежих помидор	80,00	12,20	51,10	0,80	4,10	2,80
	№139-2004	Суп гороховый с гренками	270,00	20,88	176,00	3,10	4,00	31,00
	№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным.с маслом	205,00	58,60	356,00	19,00	21,00	21,00
	№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	13,50	90,00	0,40	0,00	22,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	77,80	23,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной	40,00	2,68	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого		835,00	108,65	825,10	26,30	30,30	112,90
Полдник	№621-2013	какао с молоком	200,00	20,50	108,00	4,30	4,10	13,50
		плюшка новомосковская	80,00	18,20	118,00	0,70	7,00	24,00
	№458-2006			15,20	99	2	0	23
	Итого		280	53,90	325,00	7,00	11,10	60,50