

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 04.04.2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Каша кукурузная жидкая с маслом	205,00	13,24	236,00	6,00	7,00	36,00
	№265-2013							
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	10,95	117,00	4,00	4,00	16,00
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	14,00	157,00	2,50	9,90	15,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной	30,00	2,20	60,80	1,10	0,15	14,10
	№458-2006	Яблоко	150,00	25,20	77,00	1,50	0,20	17,30
	Итого		630,00	65,59	647,80	15,10	21,25	98,40
Обед		Салат картофельный с огурцами	310,00	31,93	170,00	9,00	7,00	19,00
	№266-2013							
	№119-2006	Уха ростовская	120,00	52,47	210,00	22,00	12,40	2,50
	№493-2004	Курица, запечённая в сметанном соусе	180,00	7,35	210,00	3,80	3,40	41,10
	№516-2004	Макароны отварные с маслом	200,00	11,22	61,00	0,00	0,00	15,10
	№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	3,45	116,00	3,00	0,90	24,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	63,60	3,36	121,60	2,80	0,60	26,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной	53,00	115,58	973,60	42,20	29,30	136,30
	Итого							
Полдник	№458-2006	апельсин	180,00	21,10	136,00	3,20	3,60	22,70
		чай с сахаром	200,00	2,30	138,00	0,50	0,00	34,00
	Итого		380	51,53	372,10	4,50	3,70	80,20