

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.Е.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 3,04,2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	18,50	198,00	6,40	7,20	27,00
	№500-2013	кофейный напиток на молоке сгущенном	200,00	9,20	93,00	1,90	2,30	16,20
	№10-2004	бутерброд с сыром	61,00	24,01	147,00	3,90	9,80	10,80
	хлеб чер	Хлеб пшеничный	20,00	1,10	77,80	1,00	0,30	16,20
	хлеб бел	Хлеб ржаной	40,00	2,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	йогурт	йогурт "клубника"	100,00	9,40	97,00	3,00	6,00	8,00
	Итого		521,00	54,85	599,80	14,60	19,80	89,00
Обед	№22-2013	Салат из свежих помидор	100,00	13,80	63,90	1,00	5,10	3,50
	№139-2004	Суп гороховый с гречками	250,00	21,20	176,00	3,00	4,00	31,00
	№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250,00	60,24	430,00	20,00	27,00	27,00
	№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	11,60	90,00	0,40	0,00	22,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	40,00	2,20	90,00	2,00	1,00	22,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной	50,00	2,80	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого		890,00	111,84	911,90	27,40	37,30	119,60
Полдник	№458-2006							
		плюшка новомосковская	80,00	18,20	118,00	0,70	7,00	24,00
	№621-2013	какао с молоком	200	15,20	108	4	4	14
	Итого		280	33,40	325,00	6,70	11,00	61,00