

Утверждено
Заведующий отделением
Н.Б. Варакас

17.04.2025

Леня

Леню МАОВ "Бикуловская СОШ №1" -отделение Карпалинская школа-детский сад

атерория: 6-11 лет

Прим. пищи	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	205	17,06	198	6,4	7,2	27
	№500-2013	Чай с сахаром	200	7,2	93	1,9	2,3	16,2
	№3-2004	Бутерброд с сыром	40	15,42	107	5,7	6,2	7,2
		Хлеб ржаной	20	2,68	41,3	0,1	0,1	9,4
		Хлеб пшеничный	30	2,38	58	1,5	0,4	12,2
		Хлеб бел	100	27,00	120	3,5	7,5	9,5
		Йогурт	595	71,74	520,3	19,1	23,7	72
	Итого							
	№22-2013	Помидор свежий	80	12,2	17	0,5	3,4	3,4
	№138-2004	Суп с крупой с мясом	260	16,07	164	6,5	6,4	20
Полдник	№157-2004	Жаркое по - домашнему	200	47,5	297,9	14,5	15,1	26
	№518-2013	Компот из сухофруктов	200	12,8	98	0,8	0	23,7
		Хлеб бел	70	4,2	136	3,5	1	28,4
		Хлеб пшеничный	40	2,24	82,6	1,4	0,2	18,8
		Хлеб ржаной	850	95,01	795,5	27,7	26,1	120,3
	Итого							
	3120-19999	печенье	60	18,20	170	7,2	1,2	22
	№518-2013	сок персик	200	14,78	108	4,3	4,1	13,5
	Итого							
			260	32,98	278	11,5	5,3	35,5