

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 30.04.2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Каша гречневая молочная жидкая с маслом	205	12,28	202	7	6	30
	№1/4-2011	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	13,50	93	2	2	16
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	10,53	202	7	6	30
	хлеб	Хлеб ржаной"	20	2,10	41	1	0	9
		Йогурт сливочный в индивидуальной упаковке	100	9,80	120	4	7	10
	Итого		564	48,21	658	21	21	95
Обед	№20/1-2011	Овощи свежие(огурцов	80	15,60	11	1	0	2
		Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	260	19,39	118	4	6	13
	№494-2004	Бедро или грудка куриные запеченные"Домашние"	90	38,40	174	13	13	1
	№224-2004	Рагу овощное	150	15,90	162	4	9	16
	напиток	Сок в ассортименте	200	13,50	138	1	0	34
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	70	4,20	136	4	1	28
	хлеб чер	Хлеб ржаной	40	2,24	83	1	0	18
	Итого		890	109,23	822	30	37	102
Полдник	№321-2013	апельсин	120	25,00	263	13	13	25
	№260-2001	Йогурт сливочный в индивидуальной упаковке	100	13,20	95	5	5	9
	Итого		220	38,20	358	18	18	42