

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

День 14,04,2025

Меню МАОУ "Викторовская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Запеканка "Царская" из творога						
	№10/5-2011	с молоком сгущенным	200,00	58,80	304,80	13,20	12,90	31,70
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	6,39	82,90	0,70	0,10	19,80
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	8,30	157,10	2,50	9,90	31,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30,00	3,80	38,90	0,70	0,30	8,10
	фрукты	Яблоко	166,00	25,20	98,90	2,00	0,10	26,00
	Итого		605,00	1402,49	682,60	17,10	22,30	117,30
Обед	№7-2013	Салат из моркови	100,00	13,20	86,00	1,10	5,00	9,10
	№131-2004	Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250,00	21,55	132,00	4,70	6,50	13,70
	№401-2013	Печень, тушеная в соусе	90,00	50,25	184,40	12,90	12,40	5,30
	№516-2004	Макаронные изделия отварные	150,00	7,37	210,00	3,80	3,40	41,10
	напиток	Компот из кураги	200,00	12,31	111,60	0,90	0,00	27,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	70,00	4,03	137,00	3,50	0,60	28,60
	хлеб чер	Хлеб ржаной	70,00	3,92	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		930,00	102,63	964,00	28,70	28,20	124,80
Полдник								
	№554-2013	плюшка новомосковская	80,00	25,60	205,00	4,00	7,00	32,00
	№493-213	чай с сахаром	200,00	1,82	4,75	82,80	0,70	0,10
	Итого		280,00	27,42	209,75	86,80	7,07	32,00