

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина .Н.В

День 29,04,2025

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№19/5-2011	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	205,00	12,72	190,00	6,50	6,70	26,00
	№642-1996	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230,00	17,40	62,80	0,20	0,00	15,50
	№1-2004	Бутерброд с сыром и маслом	60,00	26,62	126,20	6,10	7,80	7,90
	хлею бел	Хлеб пшеничный	40,00	1,68	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной	30,00	1,72	62,00	1,10	0,20	14,10
	№458-2006	Яблоко	120,00	15,80	88,80	0,60	0,00	21,60
	Итого		665,00	75,94	607,61	16,50	15,30	101,30
Обед	№14/1-2011	Салат "Летний"	100,00	13,20	110,60	5,10	9,40	1,40
	№138-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265,00	28,59	144,30	5,90	6,30	16,00
	№439-2004	Гуляш из говядины	100,00	46,94	117,50	9,10	7,50	3,40
	№520-2004	Рис припущенный с кукурузой	180,00	25,29	170,00	3,50	5,00	27,80
	№639-2004	Кисель из свежих ягод	200,00	7,56	89,00	0,30	0,20	21,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	70,00	4,60	136,20	3,50	1,00	28,40
	хлеб чер	Хлеб ржаной	40,00	3,36	121,00	2,80	0,60	26,20
	Итого		955,00	129,54	829,60	28,50	23,36	124,70
Полдник	№696-204							
		апельсин	180,00	18,50	118,00	0,70	7,00	24,00
	Итого		180,00	18,50	118,00	0,70	7,00	24,00