

Утверждаю:

Заведующий отделением

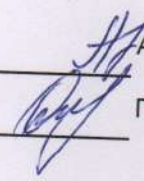
 В.А.Долгушин

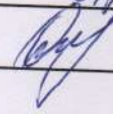
Меню для детей с 12 лет на 30.04.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,4	9,4	86,0	470	77,39
Печенье "К кофе"	50	3,5	6,9	15	136	11,00
Каша рисовая жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	18,00
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	17,02
Яблоко	150	2,3	0,8	10,5	58	29,21
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Обед		28,6	31,1	111,1	839	181,25
Винегрет овощной	100	2,4	6,7	8,7	105	17,10
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	23,50
Гуляш из кур	100	9,1	7,5	3,4	118	44,60
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	6,80
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	10,09
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,08
Апельсин	300	0,4	0,4	22,0	46	75,00
ИТОГО:		39	41	197	1309	258,64

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 30.04.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,4	9,4	86,0	470	75,81
Печенье "К кофе"	30	3,5	6,9	15	136	11,00
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	17,50
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	17,02
Яблоко	150	2,3	0,8	10,5	58	29,21
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		28,6	31,1	111,1	839	171,00
Винегрет овощной	80	1,9	5,1	7,1	82	16,56
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	23,38
Гуляш из кури	100	9,1	7,5	3,4	118	37,71
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	5,53
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	10,04
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,49
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,29
Апельсин	300	0,4	0,4	22,0	46	75,00
ИТОГО:		39	41	197	1309	246,81

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.