

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 28.04.2024      |                   |             |             |              |              |               |
|-------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда                              | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб  |
|                                                 | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   | <b>19,1</b> | <b>16,9</b> | <b>70,0</b>  | <b>509</b>   | <b>77,07</b>  |
| Бутерброд с маслом                              | 25                | 1,7         | 3,9         | 7,3          | 71           | 7,19          |
| Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным | 180/20            | 15,4        | 11,5        | 43,2         | 338          | 57,67         |
| Чай с сахаром                                   | 200               | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 61           | 1,61          |
| Йогурт питьевой                                 | 125               | 1,8         | 1,5         | 4,5          | 39           | 10,60         |
|                                                 |                   |             |             |              |              |               |
| <b>Обед</b>                                     |                   | <b>24,2</b> | <b>27,9</b> | <b>131,1</b> | <b>872,8</b> | <b>176,19</b> |
| Салат витаминный                                | 80                | 1,5         | 4,1         | 4,6          | 61           | 11,61         |
| Свекольник с мясом ,со сметаной                 | 250/15/5          | 5,7         | 6,3         | 14,5         | 138          | 30,51         |
| Рыбные палочки ,запеченные с маслом             | 100/5             | 12,5        | 12,9        | 8,4          | 200          | 46,85         |
| Пюре картофельное                               | 150               | 3,3         | 4,4         | 23,5         | 147          | 18,34         |
| Сок "Вкусный"                                   | 200               | 0,4         | 0,0         | 22,0         | 90           | 15,26         |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                         | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8         | 0,90          |
| Хлеб ржаной" Украинский"                        | 30                | 1,1         | 0,2         | 14,1         | 62           | 0,72          |
|                                                 |                   |             |             |              |              |               |
|                                                 |                   |             |             |              |              |               |
| Био Йогурт                                      | 400               | 1,2         | 2,5         | 45,0         | 105          | 52,00         |
| <b>ИТОГО:</b>                                   |                   | <b>43</b>   | <b>45</b>   | <b>201</b>   | <b>1381</b>  | <b>253,26</b> |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.