

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 25.04.2025г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,6	13,9	86,1	499	142,01
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	13,84
Запеканка из творога с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	76,00
Яблоко	200	0,4	0,4	11	86	50,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Обед		33,1	45,0	173,5	1232	191,47
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73	11,00
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	18,90
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	55,00
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	177	20,71
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	5,80
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,89
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	1,8	14,1	62,0	1,17
Сок	200	0,0	0,0	45,0	106	27,00
Апельсин	200	0,4	0,4	22,0	95	50,00
ИТОГО:						333,48

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.