

Утверждаю:

Заведующий отделением

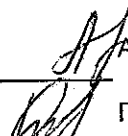
 В.А.Долгушин

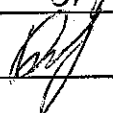
Меню для детей с 12 лет на 25.04.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,6	13,9	86,1	499	142,84
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	14,00
Запеканка из творога с повидлом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	76,54
Яблоко	200	0,4	0,4	11	86	50,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,30
Обед		33,1	45,0	173,5	1232	198,08
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	92	12,00
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	18,90
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	58,30
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221	22,30
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	5,80
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,89
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1,89
Сок	200	0,2	0,2	14,0	95	27,00
Апельсин	200	0,0	0,0	22,0	95	50,00
ИТОГО:						340,92

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.