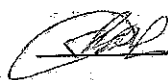


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 23.04.2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	58,96
Су молочный с макаронными изделиями	180	12,6	14,2	5,2	199	30,87
Бутерброд с сыром	40	3,2	2,8	34,3	175,2	16,90
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,81
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	9,30
Обед		22,7	25,6	114,0	760	195,50
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	14,57
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	22,96
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	35,44
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,30
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,73
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	78	0,70
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,00
Йогурт "Славянский"	400	0,2	2,5	11,0	95	52,00
Сок	200	0,4	0,4	12,0	105	27,00
Сдоба Выборгская	50	2,5	3,6	52,0	109	18,80
ИТОГО:						254,46

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.