

Утверждаю:

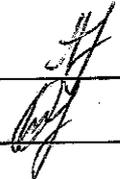
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.04.2024 | | | | | | | |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------------|--------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на 1реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 18,9 | 17,5 | 67,3 | 503 | 45,70 |
| Омлет натуральный | 150 | 13,7 | 15,4 | 1,8 | 201 | 26,04 | |
| Бутерброд с джемом | 4/5 | 1,8 | 0,2 | 21 | 93 | 5,81 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 2,17 | |
| Йогурт питьевой | 125 | 1,5 | 1,5 | 12,0 | 68 | 10,60 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 0,54 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | 0,54 | |
| | | 23,9 | 27,2 | 125,7 | 814,0 | 171,71 | |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 80 | 1,2 | 4,2 | 8,2 | 75 | 9,01 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом | 250/15 | 6,3 | 6,8 | 16,8 | 154 | 25,90 | |
| Биточки из мяса | 90 | 11,2 | 11,3 | 14,2 | 203 | 37,45 | |
| Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком | 150 | 4,2 | 4,6 | 36,4 | 204 | 13,10 | |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103 | 5,81 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 0,72 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | 0,72 | |
| Сок | 200 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | 27,00 | |
| Био-Йогурт "Славянский" | 400 | 0,4 | 0,4 | 11,0 | 95 | 52,00 | |
| ИТОГО: | | | | | | 217,41 | |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.