

Утверждаю:

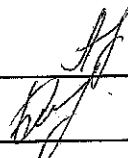
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 21.04.2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,3	22,6	65,9	552	73,04
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	22,00
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	31,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,38
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Обед		33,0	19,0	127,0	807	186,32
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	13,88
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	32,34
Бедро куринное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	201	35,60
Картофель толченный по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	17,00
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,4	0,2	18,8	81	0,72
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	3,0	0,8	24,3	117	0,72
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	34,0	138	15,26
Йогурт "Славянский"	400	1,2	2,5	44,0	105	52,00
Сдоба Выборгская	50	1,2	5,6	22,0	105	18,80
ИТОГО:						259,36

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.