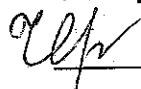


Утверждаю:

Заведующий отделением

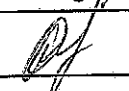
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.04.2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	21,6	64,7	529	73,89
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	23,00
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	30,86
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,27
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14,60
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Обед		33,0	19,0	127,0	807	130,70
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	13,22
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	32,34
Бедро куринное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	32,75
Картофель толченный по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	16,93
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	0,70
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	0,70
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	34,0	138	15,26
Сдоба Выборгская	50	1,2	5,6	22,0	105	18,80
ИТОГО:						204,59

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.