

Утверждаю:

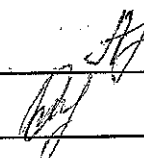
Заведующий отделением

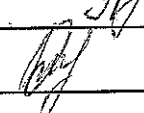
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7до 11 лет на 18.04.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,0	13,6	99,4	547	85,11
Бутерброд с маслом	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,00
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	26,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,97
Яблоко	146	0,4	0,0	25,0	68	36,50
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Обед		28,6	28,1	93,8	743	188,62
Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	1,5	9	30,00
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,00
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	58,00
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	7,60
Компот изсухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	6,20
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74
Био-йогурт "Славянский"	400	0,6	2,5	22,0	90	52,00
ИТОГО:						273,73

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.