

Утверждаю:

Заведующий отделением

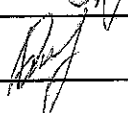
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 18.04.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,9	16,0	106,2	606	86,71
Бутерброд с маслом	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,10
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	26,98
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,97
Яблоко	146	0,4	0,0	25,0	68	36,50
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08
Обед		28,6	28,1	93,8	743	194,72
Овощи свежие с зеленью (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11	30,00
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,00
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	59,20
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	11,00
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	6,20
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,16
Био-йогурт "Славянский"	400	0,6	2,5	22,0	90	52,00
ИТОГО:						281,43

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.