

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на 1 порц. | |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 22,9 | 26,8 | 54,3 | 550 | 67,22 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 67 | 12,22 | |
| Печенье | 90 | 1,9 | 2,1 | 46,1 | 211 | 18,80 | |
| Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 7,5 | 7,7 | 26,0 | 203 | 22,77 | |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 3,2 | 16,1 | 107 | 13,43 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 28,4 | 26,3 | 151,2 | 868 | 181,19 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 3,7 | 5,3 | 8,1 | 95 | 26,97 | |
| Суп из овощей с мясом со сметаной | 270 | 7,7 | 6,3 | 12,5 | 138 | 42,50 | |
| Плов из мяса | 200 | 12,5 | 13,7 | 36,5 | 319 | 74,14 | |
| Сок "Вкусный" персик | 200 | 0,4 | 0,0 | 18,1 | 74 | 14,73 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 40 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81 | 2,31 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58 | 1,74 | |
| | | | | | | | |
| Сдоба "Выборгская" | 50 | 1,2 | 0,4 | 45,0 | 102 | 18,80 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | 248,41 | |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.