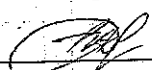


Утверждаю:

Заведующий отделения

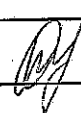
 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 12 лет на 16.04.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,6	14,8	21,4	277	69,34
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	47,73
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	8,15
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	12,14
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,32
ВСЕГО						
Обед		26,6	25,9	110,7	726	202,44
Салат из огурцов с маслом	100	0,2	1,5	17,4	26	16,12
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	38,22
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	45,76
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	16,97
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,88
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	2,05
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,0	0,0	11,0	25,0	2,44
Апельсин	280	0,0	0,0	23,0	105	70,00
ВСЕГО						
ИТОГО:						271,78

Кладовщик

Повар

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.