

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 15.04.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			8,6	13,6	45,6	339	79,79
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	4,9	4,1	21,2	141	61,00	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,04	
Чай с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75	
Обед			22,8	27,4	93,7	718	133,36
Овощи свежие (помидоры)	60	1,0	5,0	4,4	67	12,00	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,10	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	55,20	
Сок "Вкусный"	200	4,2	6,1	18,9	147	3,90	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
Сок "Вкусника"	200	0,0	0,0	17,6	77	27,00	
ИТОГО:		31	41	139	1057	213,15	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.