

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 14.04.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,5	11,7	65,8	427	41,80
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,49
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	21,98
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,17
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		31,2	32,4	118,3	888	171,02
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	10,96
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	24,45
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	62,75
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	11,00
Компот из яблок	200	0,2	0,2	16,2	67	5,86
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,00
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,00
Био-йогурт "Славянский"	400	0,4	0,4	12,0	95	52,00
ИТОГО:		46	44	184	1315	212,82

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.