

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 14.04.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,1	14,1	72,7	486	40,22
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,90	
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	22,15	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,17	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			34,0	33,9	139,2	997	173,69
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	11,60	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	24,45	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	62,75	
Картофель тушеный	180	5,5	7,4	16,8	156	13,79	
Компот из яблок	200	0,2	0,2	16,2	67	5,86	
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	3,24	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24	
Био-йогурт "Славянский"	400	0,4	5,2	12,0	122	52,00	
ИТОГО:		52	53	224	1604	213,91	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.