

Утверждаю:

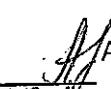
Заведующий отделением

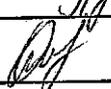
 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	22,0	73,2	539	82,95
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	20,53	
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	22,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,74	
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	27,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			34,2	33,5	143,2	1010	182,35
Икра кабачковая	100	1,2	5,1	16,2	116	14,00	
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	57,26	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	28,14	
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	37,12	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Сок "Вкусника"	200	0,0	0,0	20,0	380	27,00	
ИТОГО:		53	56	216	1549	265,30	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.