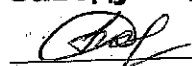


Утверждаю:

Заведующий отделением

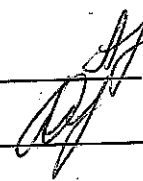
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 10.04.2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,2	20,6	114,3	703	84,86
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	27,30
Печенье "Венское"	50	3,5	4,2	20,0	132	13,37
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Яблоко	135	0,4	0,7	25,0	95	33,75
Обед		27,7	27,0	103,6	813	168,77
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	12,00
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	34,62
Паста "Карбонара" с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	53,60
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,2	0	22,2	90	9,39
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08
Апельсин	220	0,0	0,0	12,0	95	55,00
ИТОГО:		46	48	218	1516	253,63

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.