

Утверждаю:

Заведующий отделением

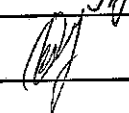
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 09.04.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,5	24,3	59,8	569	87,87
Суфле из творога с молоком сгущенным	200	1,7	3,9	7,3	71	55,00
Бутерброд с маслом	50	14,3	12,4	44,7	348	10,85
Чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	5,60
Йогурт питьевой	125	0,2	0,2	11,0	36	15,10
Хлеб пшеничный	20	1,1	0,2	14,0	52	1,32
ОБЕД		25,1	30,4	107,0	801,7	147,09
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	20,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	49,33
Картофель толченый,по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	11,56
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
Сок "Вкусника"	200	0,0	0,0	14,0	96	27,00
ИТОГО:						234,96

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.