

Утверждаю:

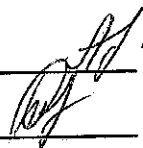
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 12 лет на 09.04.2025                      |                   |             |             |              |              |                           |
|------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|
| Наименование блюда                                         | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб<br>на 1 реб. |
|                                                            | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |                           |
| <b>Завтрак</b>                                             |                   | <b>20,3</b> | <b>24,3</b> | <b>59,8</b>  | <b>569</b>   | <b>87,47</b>              |
| Суфле из творога с молоком сгущенным                       | 250               | 2,3         | 7,4         | 14,5         | 134          | 57,20                     |
| Бутерброд с маслом                                         | 50                | 16,5        | 14,1        | 49,7         | 392          | 10,85                     |
| Чай с молоком                                              | 200               | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 61           | 3,00                      |
| Йогурт питьевой                                            | 125               | 0,2         | 0,2         | 11,0         | 36           | 15,10                     |
| Хлеб пшеничный                                             | 20                | 1,1         | 0,2         | 14,0         | 52           | 1,32                      |
|                                                            |                   |             |             |              |              |                           |
| <b>ОБЕД</b>                                                |                   | <b>25,1</b> | <b>30,4</b> | <b>107,0</b> | <b>801,7</b> | <b>149,42</b>             |
| Винегрет овощной                                           | 100               | 1,5         | 5,0         | 14,9         | 111          | 22,00                     |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками                   | 250/40            | 5,4         | 4,8         | 18,7         | 140          | 29,59                     |
| Тефтели из говядины с рисом ("ежики"), запеченные с соусом | 100/50            | 13,6        | 10,1        | 6,7          | 172          | 49,33                     |
| Картофель толченый, по-деревенски                          | 180               | 4,9         | 7,7         | 33,0         | 221          | 11,89                     |
| Компот из ягод замороженных                                | 200               | 0,2         | 0,2         | 16,2         | 67           | 5,45                      |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                                    | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8         | 2,08                      |
| Хлеб ржаной "Украинский"                                   | 40                | 1,4         | 0,2         | 18,8         | 81           | 2,08                      |
| Сок "Вкусника"                                             | 200               | 1,2         | 0,0         | 14,0         | 96           | 27,00                     |
|                                                            |                   |             |             |              |              |                           |
| <b>ИТОГО:</b>                                              |                   |             |             |              |              | <b>236,89</b>             |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.