

Утверждаю:

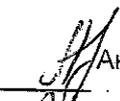
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,9	21,2	65,3	538	50,41
Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	7,00	
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	38,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			30,1	30,5	181,6	979	116,66
Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	3,12	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	26,54	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	61,30	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,90	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,00	
Сдоба Выборгская	50	1,2	2,6	56,0	112	18,80	
ИТОГО:		52	52	247	1517	167,07	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.