

Утверждаю:

Заведующий отделением

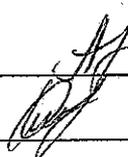
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 04.04.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,8	16,9	60,9	455	47,17
Бутерброд с маслом с сыром	40/10/10	6,6	10,6	16,3	187	19,35	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,56	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	6,26	
Обед			26,8	18,9	106,7	823	186,96
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	12,04	
Сок "Вкусный"	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,08	
Апельсин	200	0,0	0,0	3,7	126	70,00	
ИТОГО:		42	36	168	1278	234,13	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.