

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

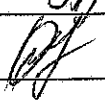
Меню для детей с 12 лет на 04.04.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	18,5	67,1	502	49,36
Бутерброд с маслом с сыром	40/10/10	6,6	10,6	16,3	187	21,00
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	22,10
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	6,26
Обед		26,8	20,4	106,7	823	189,64
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	13,60
Сок "Вкусный"	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	1,12
Апельсин	200	0,0	0,0	3,7	126	70,00
ИТОГО:		44	39	174	1325	239,00

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.