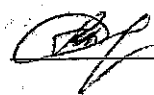


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

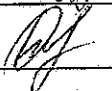
Меню для детей с 7 до 11 лет на 03.04.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,6	18,5	100,3	560	60,26
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	8,01
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	33,71
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,63
Йогурт питьевой	125	1,2	2,5	45,0	125	14,75
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		25,2	23,6	133,0	839	174,84
Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	73	12,30
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	63,61
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,05
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05
Сок "Лето"	200	0,0	0,0	25,0	95	30,00
Корж молочный	75	2,3	2,5	15,8	92	26,90
ИТОГО:		44	42	233	1399	235,10

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.