

Утверждаю:

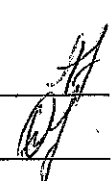
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 03.04.2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,1	23,7	110,3	663	63,69
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	8,01
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	36,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,97
Йогурт питьевой	125	1,2	2,5	45,0	125	14,75
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		28,6	26,9	148,7	944	152,92
Салат из капусты с морковью	100	1,3	4,1	7,7	73	14,00
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	66,89
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,05
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05
Сок "Лето"	200	0,0	0,0	25,0	95	30,00
ИТОГО:		52	51	259	1607	216,61

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.