

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>9,4</b>	<b>86,0</b>	<b>470</b>	<b>54,00</b>
Кондитерское изделие пром.производства	30	3,5	6,9	15	136	15,00	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	25,30	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>31,1</b>	<b>111,1</b>	<b>839</b>	<b>152,93</b>
Огурцы консервированные	80	1,9	5,1	7,1	82	22,06	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	42,90	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	11,81	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	9,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,08	
Корж молочный	75	0,2	0,2	56,0	102	26,90	
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>41</b>	<b>197</b>	<b>1309</b>	<b>206,93</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.