

Утверждаю:

Заведующий отделением



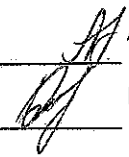
В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 02.04.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,4	9,4	86,0	470	55,78
Кондитерское изделие пром.производства	30	3,5	6,9	15	136	15,00
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	26,00
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Обед		28,6	31,1	111,1	839	160,92
Огурцы консервированные	100	2,4	6,7	8,7	105	22,09
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	49,68
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	12,56
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	10,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,08
Корж молочный	75	0,2	0,2	56,0	102	26,90
ИТОГО:		39	41	197	1309	216,70

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.