

Утверждаю:

Гусев

4 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 4 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	108,66
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	26,67
Бутерброд с сыром и маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	32,91
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	129,74
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	33,46
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,56
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	13,74
Сок яблочный	227	0,5	0,0	34,0	138	19,32
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,44
Хлеб Украинский новый	34	2,8	0,6	26,2	121,6	2,22
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	238,40

Дополнительное питание 1-4

Вафли 50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*

Утверждаю:

Григорьев

4 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 4 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	94,29
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	22,38	
Бутерброд с сыром и маслом	55	6,1	7,8	7,9	126,2	23,39	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,54	
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	131,67
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	33,46	
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,56	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	17,83	
Сок яблочный	235	0,5	0,0	34,0	138	16,94	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	225,96	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*