

Утверждаю:

Григорьев

28 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 28 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	79,87
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	17,87
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	13,48
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,54
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	111,38
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	42,43
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	14,67
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	21,70
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	27,74
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	1,5	0,4	12,2	58,4	1,76
Хлеб Украинский новый	47	1,4	0,2	18,8	82,6	3,08
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	191,25

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

28 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 28 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	79,19
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	16,63
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	13,48
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	188,33
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	42,41
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	104,48
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	19,40
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,65
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,78
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,61
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	267,52

Дополнительное питание 1-4

Вафли

Йогурт

65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
95	3,5	7,5	9,5	120,0	72,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Артюхов*