

Утверждаю:

Григорьев

30 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 30 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	103,34
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	19,31
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,57
Яблоко	200	2,3	0,8	10,5	58,4	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	95,86
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	16,88
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	40,77
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	4,55
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	15,95
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	13,91
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,24
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,56
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	199,20

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

30 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 30 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	64,11
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	21,81
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,57
Яблоко	45	2,3	0,8	10,5	58,4	12,27
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	150,84
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	16,06
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	44,21
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	17,5	59,56
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,99
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	10,63
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,78
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,61
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	214,95

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

Вафли

Дополнительное питание 5-8

Вафли

95	3,5	7,5	9,5	120,0	72,00
65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*