

Утверждаю:

Гим

25 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 25 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	97,30
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	78,35
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,32
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,98
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	84,16
Салат из капусты белокачанной	80	0,8	4,1	2,8	51,1	11,88
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	21,24
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	13,93
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	4,4	31,6	176,8	19,66
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,9	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	1,5	0,4	12,2	58,4	1,78
Хлеб Украинский новый	47	1,4	0,2	18,8	82,6	3,10
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	181,46

Завхоз: *Гим*

Повар: *Гросс*

Утверждаю:

Григорьев

25 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 25 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	143,39
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	87,87
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,32
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,98
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	159,49
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	14,55
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	21,22
Бефстрогаков из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	66,43
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	6,3	37,9	221,1	37,30
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	65	2,0	0,6	16,2	77,8	4,32
Хлеб Украинский новый	47	2,8	0,6	26,2	121,6	3,10
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	302,88

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

Яблоко

95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
250	0,4	0,4	14,3	56	67,50

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев