

Утверждаю:

Григорьев

24 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	71,85
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,82
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	219,64
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	62,26
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	124,26
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	22,45
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	1,5	0,4	12,2	58,4	1,76
Хлеб Украинский новый	47	1,4	0,2	18,8	82,6	3,08
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	291,49

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Гусев

24 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 24 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	77,25
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	27,22
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	210,27
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	61,94
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	108,11
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	31,00
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,78
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,61
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	287,52

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Алекс*