

Утверждаю:

Григорьев

23 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 23 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	107,51
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	74,20
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,91
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,94
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	132,81
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	18,50
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	61,22
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	11,56
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	15,95
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	21,78
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,24
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,56
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	240,32

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

23 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 23 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	108,05
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	72,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	14,87
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,80
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	187,74
Салат картофельный с огурцами солеными	100	2,5	10,0	9,8	139	17,45
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	61,22
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,56
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,91
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	30,21
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,78
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,61
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	295,79

Дополнительное питание 1-4

Яблоко

Вафли

200	0,4	0,4	10,6	56	54,00
50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*