

Утверждаю:

Григорьев

22 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 22 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	95,02
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	46,76
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8,11
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	134,39
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	15,99
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	41,64
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	44,02
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	20,08
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,90
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,51
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	229,41

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Лиса

22 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 22 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	113,91
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	60,32
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,87
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	164,98
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	19,70
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	41,64
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	75,47
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	15,39
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,64
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,89
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	278,89

Дополнительное питание 1-4

Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Яблско	200	0,4	0,4	10,5	56	54,00

Завхоз: *Лиса*

Повар: *Лиса*