

Утверждаю:

Григорьев

21 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 21 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	54,71
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,12
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	13,48
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	5,13
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	15,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	164,28
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	55,08
Бедро куриное запеченная	90	13,3	13,6	0,6	178,0	57,62
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	29,28
Сок яблочный	250	0,5	0,0	34,0	138	18,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,49
Хлеб Украинский новый	43	1,4	0,2	18,8	82,6	2,81
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	218,99

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев

Утверждаю:

21 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 21 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	89,21
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,34
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	47,98
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,91
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	15,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	171,87
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	55,01
Бедро куриное запеченная	100	15,5	15,1	0,7	200,7	62,43
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	31,39
Сок яблочный	217	0,5	0,0	34,0	138	19,32
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,98
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,74
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	261,08

Дополнительное питание 1-4

Яблоко

Йогурт

200	0,4	0,4	10,5	56	54,00
95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00

Завхоз: Оле

Повар: Алекс