

Утверждаю:

Григорьев

18 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 18 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	103,45
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	24,92
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20,38
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Яблоко	200	0,4	0,4	21,1	56	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	126,12
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	36,72
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	56,52
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	22,65
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,20
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,20
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	229,57

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Лин

18 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 18 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	114,55
Каша рисовая жидкая	200	8,5	10,9	33,8	267	29,70
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	26,13
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Яблоко	200	0,4	0,4	21,1	56	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	128,01
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	36,74
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	61,18
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	20,24
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	2,34
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	242,56

Дополнительное питание 1-4

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 38,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Лин*

Повар: *Лин*