

Утверждаю:

Ивант

17 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	94,77
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	22,02
Булочка от Михалыча	50	1,9	2,1	46,1	211	18,00
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,11
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,32
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	159,98
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	12,03
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	42,49
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	83,34
Сок виноградный	200	0,8	0,0	23,7	98,0	18,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,06
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,06
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	254,75

Завхоз: *Осе*

Повар: *Фрис*

Утверждаю:

Григорьев

17 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 17 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	99,02
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	9,4	9,6	32,5	254	26,27
Булочка от Михалыча	50	1,9	2,1	46,1	211	18,00
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,11
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,32
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	211,76
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	56,48
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	42,47
Глов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	88,93
Сок виноградный	200	0,8	0,0	23,7	98,0	19,32
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	2,28
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	2,28
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	310,78

Завхоз: *Тесс*

Повар: *Ари*