

Утверждаю:

Григорьев

16 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	167,52
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	73,98
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,88
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,20
Яблоко	200	0,4	0,4	10,3	46	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	137,83
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	37,57
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	54,52
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,79
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,67
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,67
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	305,35

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев
16 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	168,83
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	72,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,29
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,16
Яблоко	200	0,4	0,4	10,3	46	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	155,20
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	37,57
Котлета рыбная «Лада»(из горбуши и минтая)с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	61,20
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	30,78
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,38
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,66
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	324,03

Завхоз: Григорьев

Повар: Григорьев