

Утверждаю:

Григорьев

15 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	144,81
Запеканка «Царская» из творога с джемом	180/20	12,5	9,0	35,7	273,8	83,09	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,26	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	150,04
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	40,46	
Гречка по-купечески	200	12,2	18,2	30,2	333	88,76	
Сок яблочный	235	0,4	0,0	22,0	90	16,94	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	294,85	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

15 Апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 15 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	155,44
Запеканка «Царская» из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	93,10	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,88	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,32	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	143,06
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	40,46	
Гречка по-купечески	250	15,3	19,3	37,7	386	81,48	
Сок яблочный	217	0,4	0,0	22,0	90	18,48	
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	2,0	0,6	16,2	77,8	0,92	
Хлеб Украинский новый	26	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	298,50	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*