

Утверждаю:

Григорьев

14 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	84,55
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	24,02
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20,38
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	128,45
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	32,06
Котлета рыбная натуральная запеченная ,с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	52,17
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	18,97
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	21,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	213,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Лин

14 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 14 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	95,68
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	28,83
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	26,13
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	124,72
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	32,06
Котлета рыбная натуральная запеченная, с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	49,51
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	23,61
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	16,21
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,26
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	220,40

Дополнительное питание 1-4

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 38,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз:

Лин

Повар:

Лин