

Утверждаю:

Ивант

9 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 9 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	107,43
Суфле из творога,с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	73,21
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	7,07
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	192,50
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	16,71
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	53,54
Тефтели из говядины с рисом(«ежики»),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	73,98
Картофель толченый,по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,02
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	21,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	299,93

Завхоз: *Диле*

Повар: *Диле*

Утверждаю:

Григорьев

9 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 9 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	126,32
Суфле из творога,с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	85,12
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	195,91
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	16,51
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	53,65
Тефтели из говядины с рисом («ежики»),запеченные с соусом	250	13,6	10,1	6,7	172	73,19
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	30,39
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	17,61
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	2,17
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,39
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	322,23

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*