

Утверждаю:

Трун

8 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 8 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	125,13
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	22,27	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,40	
Яблоко	350	3,6	5,0	18,7	56	84,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	166,07
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	44,36	
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	100,89	
Сок яблочный	235	0,5	0,0	34,0	138	16,94	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	291,20	

Завхоз: *Десс*

Повар: *Десс*

Утверждаю:

Иванов

8 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 8 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	106,00
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	26,53	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,01	
Яблоко	250	3,6	5,0	18,7	56	60,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	189,58
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	44,41	
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	122,19	
Сок яблочный	227	0,5	0,0	34,0	138	19,32	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,44	
Хлеб Украинский новый	34	2,8	0,6	26,2	121,6	2,22	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	295,58	

Завхоз: *Десс*

Повар: *Десс*