

Утверждаю:

Мисс

7 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 7 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	87,60
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	20,84
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,21
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	138,89
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	11,53
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	36,72
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	64,22
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,11
Компот из изюма	200	0,3	0,0	5,5	103	9,43
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	226,49

Завхоз: *Тсс*

Повар: *Дрес*

Утверждаю:

Григорьев

7 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 7 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	92,34
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	20,82
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,97
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	146,86
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	14,32
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	36,72
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	70,46
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	12,77
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,26
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,26
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	239,20

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев