

Утверждаю:

*Зинт*

3 апреля 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 3 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>97,16</b>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	46,57	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	10,44	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>131,95</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	0,8	4,1	2,8	51,1	7,92	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	63,52	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	50,56	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,06	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,06	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>229,08</b>	

Завхоз: *Дек*

Повар: *Дек*

Утверждаю:

*Григорьев*

**3**      **Апреля 2025 г.**

### Меню для детей (11 и старше) на 3 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>113,32</b>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	61,94
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	10,66
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>152,07</b>
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,0	5,1	3,5	63,9	9,88
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	63,53
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	67,88
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,67
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	2,28
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>265,39</b>

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50    3,6    3,9    22,7    136,0    23,00

Завхоз:

*Григорьев*

Повар:

*Григорьев*